

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2020

Weibliche U 23

Stand: 18. Dezember 2020

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------|----|
| 100 m..... | 2 |
| 200 m..... | 4 |
| 400 m..... | 6 |
| 800 m..... | 8 |
| 1.500 m..... | 10 |
| 3.000 m..... | 11 |
| 5.000 m..... | 12 |
| 10.000 m..... | 14 |
| 10 km Straßenlauf | 15 |
| Halbmarathonlauf | 16 |
| 100 m Hürden | 17 |
| 400 m Hürden | 19 |
| 3.000 m Hindernis..... | 21 |
| 4 x 100 m..... | 22 |
| 4 x 400 m | 24 |
| 3 x 800 m | 25 |
| Hochsprung | 27 |
| Stabhochsprung..... | 29 |
| Weitsprung..... | 31 |
| Dreisprung | 33 |
| Kugelstoßen (4 kg) | 34 |
| Diskuswurf (1 kg)..... | 36 |
| Hammerwurf (4 kg)..... | 37 |
| Speerwurf (600 g)..... | 38 |
| Siebenkampf..... | 40 |
| 5.000 m Bahngehen | 42 |
| 10 km Straßengehen | 43 |
| 20 km Straßengehen | 44 |

100 m

Bestleistung 2019: 11,33 sec Lisa Nippgen (MTG Mannheim)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|------------|
| 11,23 | 1,4 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,32 | 0,2 | Lilly Kaden | 2001 | FC Schalke 04 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,39 | 1,1 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 10.07.2020 | Dresden |
| 11,41 | 0,2 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,42 | 1,3 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,57 | 1,9 | Antonia Dellert | 2002 | Sprintteam Wetzlar | 23.08.2020 | Gelnhausen |
| 11,63 | 1,0 | Lara Tornow | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 11,63 | 0,7 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,69 | 1,3 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,70 | -0,1 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,70 | 0,4 | Keshia Beverly Kwadwo | 1999 | LC Paderborn | 28.08.2020 | Berlin |
| 11,75 | 0,7 | Sina Kammerschmitt | 2003 | TG Worms | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,77 | 1,1 | Katrin Fehm | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 11,77 | 1,1 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Andorf |
| 11,79 | 0 | Leonie Kluwig | 1998 | Track & Field Club Hamburg | 08.09.2020 | Dessau |
| 11,82 | 1,5 | Sophie Bleibtreu | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,82 | 0 | Viola John | 2003 | LG Stadtwerke München | 22.08.2020 | Gilching |
| 11,84 | 1,0 | Denise Uphoff | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,85 | 1,3 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 30.08.2020 | Darmstadt |
| 11,86 | 0,7 | Carolin Schlung | 2004 | SSC Bad Sooden- Allendorf | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,87 | 0,7 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,88 | 1,7 | Kathrin Grenda | 1999 | TSVE 1890 Bielefeld | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,92 | 0,6 | Christin Bischoff | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Wetzlar |

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|---------------------------|------------|-----------|
| 11,92 | 0,4 | Chiara Schimpf | 2000 | Dresdner SC 1898 | 28.08.2020 | Berlin |
| 11,92 | 0,2 | Fabienne Fliedner | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,93 | 0,7 | Sarah Ranis | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V. | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,93 | -0,1 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 12.09.2020 | Hannover |
| 11,94 | 1,8 | Anniko Rohlf | 1999 | LG Flensburg | 14.06.2020 | Flensburg |
| 11,94 | 0,7 | Hannah Fleischmann | 2003 | LG Region Landshut | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,95 | 1,2 | Louise Wieland | 2000 | Hamburger SV | 03.07.2020 | Berlin |
| 11,95 | 0,9 | Helen Baumgarten | 2003 | SR Yburg Steinbach | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,95 | 0,2 | Lena Brunnhübner | 2001 | TuS Roland Brey | 05.09.2020 | Heilbronn |

200 m

Bestleistung 2019: 23,38 sec Sophia Junk (LG Rhein-Wied)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|---------------|
| 23,23 | -1,0 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.07.2020 | Regensburg |
| 23,39 | -0,7 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,42 | 0 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 23,70 | -0,5 | Lilly Kaden | 2001 | FC Schalke 04 | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,71 | 0,3 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,82 | 1,0 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 24,03 | -0,8 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 15.08.2020 | Dachau |
| 24,04 | 0,7 | Christin Bischoff | 2000 | TV Wattenscheid | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 24,04 | 0,2 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,08 | 1,0 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde- Löhne | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 24,17 | 2,0 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 10.07.2020 | Dresden |
| 24,22 | 0,6 | Helen Baumgarten | 2003 | SR Yburg Steinbach | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,24 | 1,7 | Louise Wieland | 2000 | Hamburger SV | 09.08.2020 | Reinbek |
| 24,26 | 0,3 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 28.08.2020 | Berlin |
| 24,26 | -1,3 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 13.09.2020 | Hannover |
| 24,28 | 0,3 | Michelle Janiak | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 24,28 | -0,4 | Sabrina Hafner | 2003 | TV Erkheim | 27.09.2020 | Erding |
| 24,30 | 0,8 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Andorf |
| 24,32 | -0,4 | Annkathrin Hoven | 2001 | ART Düsseldorf | 11.07.2020 | Dortmund |
| 24,35 | 0,3 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 24,42 | -0,4 | Anna Malia Hense | 2004 | LG Olympia Dortmund | 11.07.2020 | Dortmund |
| 24,44 | 0 | Denise Uphoff | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 18.07.2020 | Wetzlar |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|------|---------------------------|------------|----------------------|
| 24,45 | 0,7 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 15.08.2020 | Frankfurt |
| 24,50 | 0,3 | Franziska Schuster | 2002 | TuS Xanten | 25.07.2020 | Zeven |
| 24,51 | 0,2 | Vivian Groppe | 2004 | MT Melsungen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,52 | 2,0 | Hawa Jalloh | 2003 | Wiesbadener LV | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 24,53 | 0,6 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 20.06.2020 | Bremen |
| 24,55 | 1,1 | Anniker Rohlf | 1999 | LG Flensburg | 25.07.2020 | Zeven |
| 24,59 | 0,7 | Eline Claeys | 2000 | LT DSHS Köln | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 24,61 | 0,6 | Antonia Dellert | 2002 | Sprintteam Wetzlar | 07.06.2020 | Frankfurt am Main |

400 m

Bestleistung 2019: 52,37 sec Luna Bulmahn (VfL Eintracht Hannover)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------|
| 51,73 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,21 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,77 | Brenda Cataria-Byll | 2001 | LG Olympia Dortmund | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 53,43 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 53,64 | Anna Malia Hense | 2004 | LG Olympia Dortmund | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 53,65 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 54,24 | Maja Schorr | 2004 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 54,25 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 54,39 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 28.08.2020 | Berlin |
| 54,40 | Justine Wehner | 2003 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 54,66 | Emilia Grahle | 2001 | Dresdner SC 1898 | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 54,75 | Lysann Helms | 2003 | Hamburger SV | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 54,84 | Marie Scheppan | 2001 | LC Cottbus | 10.07.2020 | Dresden |
| 55,04 | Lena Leege | 2004 | LAC BERLIN | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 55,21 | Anna-Maria Hofmann | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 30.08.2020 | Mannheim |
| 55,57 | Rebekka Leslie Babilon | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,63 | Agnes Leitgeb | 2003 | TSV 1861 Deggendorf | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 55,67 | Michelle Janiak | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 18.07.2020 | Osterode |

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------------------|------------|--------------|
| 55,76 | Svenja Pape | 2000 | VfL Eintracht Hannover | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 55,77 | Judith Franzen | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,79 | Tessa Srumf | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 55,94 | Antonia Giesche | 2000 | MTG Mannheim | 12.09.2020 | Walldorf |
| 56,00 | Alina Ammann | 1998 | TuS Esingen | 25.07.2020 | Zeven |
| 56,19 | Leonie Riek | 1998 | LG Staufen | 12.09.2020 | Walldorf |
| 56,49 | Laura Kaufmann | 2000 | LG Ohra Energie | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 56,52 | Karolina Mia Haas | 2004 | LG Olympia Dortmund | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 56,58 | Luisa Neumann | 2001 | TSG 1862 Weinheim | 11.07.2020 | Dortmund |
| 56,59 | Nele Kühn | 2004 | LG Eintracht Frankfurt | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 56,63 | Ann-Cathrin Vogl | 1998 | SC DHfK Leipzig | 15.08.2020 | Zwickau |
| 56,78 | Anna Schall | 2002 | LG Tuttlingen- Fridingen | 19.09.2020 | Walldorf |

800 m

Bestleistung 2019: 2:04,18 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-----------------------------|------------|-------------------------|
| 2:02,58 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 2:04,38 | Alina Ammann | 1998 | TuS Esingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 2:06,31 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:06,53 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 15.08.2020 | Dortmund |
| 2:07,21 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 23.07.2020 | Trier |
| 2:07,28 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Lönningen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 2:08,23 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 15.08.2020 | Dortmund |
| 2:08,54 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 19.08.2020 | Aulnay Sous Bois |
| 2:08,86 | Sophia Volkmer | 2002 | TV Wetzlar | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:08,89 | Anna Schall | 2002 | LG Tuttlingen- Fridingen | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 2:08,92 | Jolanda Kallabis | 2005 | TG Stockach | 26.07.2020 | Regensburg |
| 2:09,02 | Jana Becker | 2006 | LG Wettenberg | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 2:09,30 | Marie Scheppan | 2001 | LC Cottbus | 16.07.2020 | Cottbus |
| 2:09,57 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 22.08.2020 | Lingen |
| 2:09,93 | Rieke Emmrich | 2003 | LC Nordhorn | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 2:09,96 | Valerie Koppler | 2003 | USC Freiburg | 31.07.2020 | Aarau |
| 2:09,97 | Alina Schönherr | 2000 | LAC Erfurt | 17.07.2020 | Leipzig |
| 2:10,70 | Romy Reineke | 2003 | OSC Berlin | 04.10.2020 | Berlin |
| 2:10,92 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 22.08.2020 | Gilching |
| 2:11,26 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 27.09.2020 | Erding |
| 2:11,27 | Lea Kruse | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Bochum- Wattenscheid |
| 2:11,30 | Sophia Seiter | 2003 | LG Region Karlsruhe | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 2:11,54 | Charleen Richter | 2003 | SC Rönau 74 | 22.08.2020 | Hamburg |
| 2:11,55 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 17.07.2020 | Leipzig |
| 2:11,68 | Lucia Sturm | 2002 | TSV Moselfeuer Lehmen | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 2:11,84 | Marie Winse | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Bochum- Wattenscheid |
| 2:12,33 | Berit Mues | 1998 | SG TSV | 26.07.2020 | Kronshagen |

| | | | | | |
|---------|--------------|------|----------------------------|------------|------------|
| | | | Kronshagen/Kieler TB | | |
| 2:12,48 | Noa André | 2004 | SV Stuttgarter Kickers | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 2:12,61 | Anne Gebauer | 2002 | VfL Eintracht Hannover | 13.09.2020 | Hannover |
| 2:12,65 | Clara Braun | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.07.2020 | Melle |
| 2:12,73 | Berit Scheid | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 01.08.2020 | Pfungstadt |

1.500 m

Bestleistung 2019: 3:59,02 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------------|
| 4:17,85 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:18,81 | Antje Pfüller | 2002 | LG Region Karlsruhe | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:19,28 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 4:21,35 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:21,35 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 17.07.2020 | Leipzig |
| 4:22,06 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:22,16 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 4:25,80 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:26,42 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:26,92 | Daniel Thurau | 2002 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:27,34 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 4:27,47 | Paula Schneiders | 2001 | LAZ Mönchengladbach | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 4:27,93 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 11.07.2020 | Dortmund |
| 4:28,61 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:29,40 | Alina Schönherr | 2000 | LAC Erfurt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:29,81 | Marie Winse | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:30,21 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4:31,71 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:32,15 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 14.07.2020 | Rehlingen- Siersburg |
| 4:32,28 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Lönigen | 20.09.2020 | Oldenburg |
| 4:32,51 | Jule Behrens | 2003 | ASC Darmstadt | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 4:32,57 | Amelie Klug | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:32,80 | Katrin Marx | 2001 | LC Rehlingen | 22.08.2020 | Sulzbach |
| 4:33,16 | Clara Braun | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:33,30 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 22.08.2020 | Berlin |
| 4:33,58 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:34,85 | Anna Lütjen | 2005 | MTV Soltau | 22.07.2020 | Melle |
| 4:35,08 | Charleen Richter | 2003 | SC Rönau 74 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 4:35,35 | Berit Scheid | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:35,58 | Rieke Emmrich | 2003 | LC Nordhorn | 22.07.2020 | Melle |

3.000 m

Bestleistung 2019: 8:20,07 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------|------------|---------------------|
| 9:17,58 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 22.08.2020 | Vernon |
| 9:22,65 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 9:29,90 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 9:31,46 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 26.08.2020 | Wiesbaden |
| 9:34,36 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 9:36,43 | Verena Meisl | 2002 | LG Olympia Dortmund | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 9:39,71 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:40,15 | Clara Braun | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:42,13 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 19.09.2020 | Diez |
| 9:42,27 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:42,97 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 07.07.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 9:43,01 | Jule Behrens | 2003 | ASC Darmstadt | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:43,38 | Katrin Marx | 2001 | LC Rehlingen | 15.08.2020 | Rehlingen |
| 9:45,01 | Anna Lütjen | 2005 | MTV Soltau | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 9:46,24 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 9:48,47 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:49,28 | Jasmina Nanette Stahl | 2002 | Hannover Athletics e.V. | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:52,16 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:52,52 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 07.07.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 9:53,29 | Jette Beermann | 2003 | LG Wedel-Pinneberg | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:54,67 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:57,76 | Annasophie Drees | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:58,15 | Miriam Ruoff | 2002 | TV Waldstraße Wiesbaden | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:58,96 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 05.08.2020 | Horgau |
| 9:59,03 | Kiara Nahen | 2002 | LC Paderborn | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:59,20 | Sofia Benfares | 2004 | LC Rehlingen | 22.08.2020 | Vernon |
| 9:59,55 | Kira Weis | 2004 | KSG Gerlingen | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 9:59,80 | Meike Zimmermann | 2002 | TV Rottenburg | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 10:00,68 | Romy Reineke | 2003 | OSC Berlin | 16.09.2020 | Berlin |
| 10:01,39 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 04.09.2020 | Heilbronn |

5.000 m

Bestleistung 2019: 14:26,76 min

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|---------------------------|-------------|-------------------------|-------------------|---------------------|
| 16:21,87 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 16:36,28 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 16:36,69 | Lisa Tertsch | 1998 | ASC Darmstadt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:37,07 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 31.10.2020 | Warburg |
| 16:46,42 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 11.09.2020 | Friedberg |
| 16:49,89 | Tanja Neubert | 2000 | LAC Quelle Fürth | 14.07.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 16:52,66 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 25.07.2020 | Regensburg |
| 17:10,01 | Klara Koppe | 2000 | LG Brillux Münster | 25.07.2020 | Regensburg |
| 17:11,95 | Nele Weike | 1999 | SV Brackwede | 21.08.2020 | Borgholzhausen |
| 17:11,95 | Jasmina Nanette Stahl | 2002 | Hannover Athletics | 25.09.2020 | Papenburg |
| 17:14,18 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 17:17,16 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ Puma Rhein-Sieg | 31.10.2020 | Bielefeld |
| 17:19,60 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 23.07.2020 | Trier |
| 17:22,89 | Johanna Flacke | 1998 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 17:26,91 | Kiara Nahen | 2002 | LC Paderborn | 17.07.2020 | Bielefeld |
| 17:30,18 | Svea Timm | 2001 | Lüneburger SV | 25.09.2020 | Lübeck |
| 17:34,54 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 08.09.2020 | Göttingen |
| 17:37,12 | Anne Meier | 2001 | TV Hinterweidenthal | 26.07.2020 | Essingen |
| 17:45,29 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 11.09.2020 | Friedberg |
| 17:45,72 | Rebecca Bierbrauer | 2004 | Silvesterlauf Trier | 18.09.2020 | Trier |
| 17:49,35 | Marie Tertsch | 2002 | ASC Darmstadt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 17:54,27 | Bonnie Andres | 2000 | DSC Oldenburg | 01.08.2020 | Hamburg |
| 17:55,47 | Vivien Christin Steinhoff | 1999 | Potsdamer Laufclub | 23.08.2020 | Berlin |
| 17:58,73 | Paulina Wolf | 2000 | TSV Reute | 26.07.2020 | Essingen |
| 17:59,6 | Karianne Nölken | 1998 | LG Braunschweig | 10.10.2020 | Uslar |
| 18:01,42 | Lisa Schuster | 1999 | LAC Quelle Fürth | 27.09.2020 | Erding |
| 18:02,96 | Antje Alt | 1999 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 18:09,04 | Emma Waldschmidt | 2000 | Berliner SV 1892 | 23.08.2020 | Berlin |
| 18:10,71 | Denise Moser | 2000 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 23.07.2020 | Trier |
| 18:13,56 | Miriam Marx | 2001 | LC Rehlingen | 23.07.2020 | Trier |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|----------------------|------------|---------------|--------------|------------|
| 17:52,39 | Kidanu Teshome (ERI) | 2001 | OTB Osnabrück | 25.09.2020 | Papenburg |

10.000 m

Bestleistung 2019: 31:19,87 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------|------|-------------------------------|------------|----------------|
| 33:39,13 | Lisa Tertsch | 1998 | ASC Darmstadt | 11.07.2020 | Regensburg |
| 35:07,82 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 11.07.2020 | Regensburg |
| 37:21,06 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 38:05,15 | Lisa Basener | 2000 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:02,52 | Luisa Mlinzk | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:59,49 | Frey Wenske | 1998 | LAC Essingen | 19.07.2020 | Essingen |
| 40:00,50 | Katharina Saathoff | 2000 | SV Warsingsfehn | 01.09.2020 | Warsingsfehn |
| 40:01,23 | Denise Moser | 2000 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 08.08.2020 | Hamburg |
| 40:06,29 | Alena Bluhme | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 41:19,00 | Anna-Fidelia Rüsing | 2000 | LAC Freiburg | 12.07.2020 | Essen |
| 41:47,15 | Lea Meineke | 2000 | TV Herkenrath | 27.08.2020 | Siegburg |
| 42:19,30 | Lea Laufer | 1998 | CLV Siegerland | 18.09.2020 | Mengerskirchen |
| 44:44,00 | Lea Pötz | 1999 | LC Mengerskirchen | 18.09.2020 | Mengerskirchen |
| 46:17,00 | Antonia Tebartz van Elst | 1999 | LAC Freiburg | 16.09.2020 | Freiburg |
| 46:48,40 | Anna Eis | 2003 | LG Dornburg | 18.09.2020 | Mengerskirchen |
| 49:59,80 | Anna Brumm | 2001 | LC Mengerskirchen | 18.09.2020 | Mengerskirchen |

10 km Straßenlauf

Bestleistung 2019: 32:06 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|-----------------------|
| 32:20 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:26 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 12.12.2020 | Albi |
| 33:52 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 34:25 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 08.11.2020 | Dresden |
| 34:39 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 35:14 | Sofia Benfares | 2004 | LC Rehlingen | 12.12.2020 | Albi |
| 35:18 | Nicole Scholz | 1999 | TV Refrath | 24.10.2020 | Köln |
| 35:24 | Blanka Dörfel | 2002 | LC Cottbus | 26.09.2020 | Berlin |
| 35:49 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 08.11.2020 | Dresden |
| 35:56 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 08.11.2020 | Dresden |
| 36:03 | Marie Tertsch | 2002 | ASC Darmstadt | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 36:03 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 04.10.2020 | Saarbrücken |
| 36:05 | Nina Voelckel | 1999 | SC Meißner Eschwege | 01.03.2020 | Bebra- Breitenbach |
| 36:10 | Nele Weike | 1999 | SV Brackwede | 26.09.2020 | Berlin |
| 36:30 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 36:30 | Luisa Mlinzk | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 36:34 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 26.09.2020 | Berlin |
| 36:39 | Karianne Nölken | 1998 | LG Braunschweig | 26.09.2020 | Berlin |
| 36:48 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 16.08.2020 | Dortmund |
| 36:58 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 18.10.2020 | Föhren |
| 37:06 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 08.11.2020 | Dresden |
| 37:16 | Anne Meier | 2001 | TV Hinterweidenthal | 04.10.2020 | Saarbrücken |
| 37:29 | Johanna Flacke | 1998 | LG Region Karlsruhe e.V. | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 37:46 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe e.V. | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 37:49 | Franziska Drexler | 2006 | LAC Passau | 17.10.2020 | Regensburg |
| 38:13 | Cindy Keipke | 2001 | SC Neubrandenburg | 26.09.2020 | Berlin |
| 38:20 | Meike Freudenreich | 1998 | Roadrunners Südbaden e.V. | 09.02.2020 | Rheinzabern |
| 38:23 | Lisa Basener | 2000 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 38:44 | Denise Moser | 2000 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 38:45 | Katrin Marx | 2001 | LC Rehlingen | 04.10.2020 | Saarbrücken |

Halbmarathonlauf

Bestleistung 2019: 1:11:55 h Miriam Dattke (LG Telis Finanz Regensburg)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|----------------------------|------------|-----------|
| 1:09:43 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:15:14 | Josina Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:17:30 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 13.09.2020 | Frankfurt |
| 1:20:16 | Annalena Hofele | 1998 | Sparda-Team Rechberghausen | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:21:34 | Marie Tertsch | 2002 | ASC Darmstadt | 25.10.2020 | Föhren |
| 1:22:27 | Bonnie Andres | 2000 | DSC Oldenburg | 25.10.2020 | Oldenburg |
| 1:25:25 | Lena Becker | 1999 | TGV Schotten | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:26:43 | Camilla Zaage | 2000 | SV Werder Bremen | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 1:27:38 | Lara Keine | 1999 | LG Hamm | 23.02.2020 | Hamm |
| 1:30:20 | Larissa Löb | 2002 | TuS Framersheim | 08.03.2020 | Frankfurt |

100 m Hürden

Bestleistung 2019: 13,32 sec Neele Schuten (TV Gladbeck 1912)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------------|------|------------------------------|------------|--------------|
| 13,31 | 0,5 | Anne Weigold | 1998 | LG Mittweida | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,60 | 0 | Franziska Schuster | 2002 | TuS Xanten | 25.07.2020 | Zeven |
| 13,62 | 1,5 | Vanessa Hammerschmidt | 1998 | LG Nord Berlin | 26.07.2020 | Regensburg |
| 13,71 | 1,7 | Miriam Sinning | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,80 | 0 | Gesa Tiede | 2002 | USC Mainz | 30.08.2020 | Mannheim |
| 13,87 | 1,4 | Marlene Meier | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 13,90 | -0,3 | Jule Tiltcher | 2001 | SSV Ulm 1846 | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,92 | 1,2 | Anna Jablonski | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 13,93 | 1,4 | Lily Louisa Wildhagen | 2002 | TKJ Sarstedt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 14,08 | -1,2 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,14 | 0,7 | Antonia Kohl | 1999 | SV Halle e.V. | 08.09.2020 | Dessau |
| 14,22 | 0,2 | Greta Heine | 1999 | LT DSHS Köln | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 14,23 | 1,2 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 26.07.2020 | Regensburg |
| 14,23 | -1,2 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,31 | 0 | Elena Gust | 2002 | LG Wolfstein | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 14,36 | -0,4 | Ann-Cathrin Vogl | 1998 | SC DHfK Leipzig e.V. | 27.06.2020 | Leipzig |
| 14,38 | 0,7 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,42 | 0 | Wiebke Griephan | 1998 | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | 25.07.2020 | Zeven |
| 14,43 | 0,7 | Sara Hannemann | 1999 | Hamburger SV | 23.08.2020 | Hamburg |
| 14,43 | 0,2 | Zoe Gercken | 2001 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 14,44 | 0,5 | Leonie Herrmann | 2002 | Dresdner SC 1898 | 19.07.2020 | Berlin |
| 14,46 | -1,2 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,47 | 0 | Lena Schröder | 1999 | SV Grün-Weiß Harburg | 06.09.2020 | Verden |
| 14,50 | 0 | Lisa-Maria Oechsle | 1999 | LG Filstal | 20.09.2020 | Walldorf |
| 14,52 | 1,2 | Amelie Braun | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 26.07.2020 | Regensburg |

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|----------------|------------|--------------|
| 14,52 | 0,1 | Laura Sewing | 1998 | TSV Kirchhain | 11.09.2020 | Friedberg |
| 14,53 | -0,3 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,55 | 0,7 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 12.07.2020 | Haldensleben |
| 14,55 | -0,8 | Jana Thiessen | 1998 | LG Rhein Wied | 16.08.2020 | Leverkusen |
| 14,57 | 0,1 | Laury Carilus | 2001 | LAV Kassel | 11.09.2020 | Friedberg |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------|------|------------|------------|---------------|
| 14,12 | 1,2 | Lena Lackner (AUT) | 2002 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |
| 14,20 | -0,2 | Johanna Plank (AUT) | 2002 | LAC Passau | 09.08.2020 | Wels |

400 m Hürden

Bestleistung 2019: 58,02 sec Sylvia Schulz (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|---------------------------------|------------|--------------|
| 57,27 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 59,76 | Leonie Riek | 1998 | LG Staufen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 60,44 | Anastasia Vogel | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 60,49 | Miriam Backer | 2000 | TSV Zirndorf | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 60,59 | Anna Schlagenwerth | 2002 | TV Gladbeck 1912 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 60,96 | Marie-Luise Lauterbach | 2001 | TSV Altenholz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,20 | Vivienne Morgenstern | 2003 | Dresdner SC 1898 | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 61,23 | Laura Wilhelm | 2002 | VfL Waiblingen | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,25 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 27.09.2020 | Erding |
| 61,35 | Viviane Heilmann | 2001 | Sportclub Magdeburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,60 | Sophie Albrecht | 2004 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 61,62 | Maren Smoljuk | 2001 | Sportclub Magdeburg | 03.07.2020 | Berlin |
| 61,78 | Hanna Render | 2003 | LG Gäu Athletics | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,90 | Anne Gebauer | 2002 | VfL Eintracht Hannover | 04.07.2020 | Hannover |
| 61,90 | Viktoria Heising | 2003 | TLV Germania Überruhr | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,92 | Sabrina Heil | 2003 | TSV St.Peter-Ording | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,08 | Elena Hartmann | 2001 | 1.FC Kaiserslautern | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 62,21 | Meret Joeris | 2004 | USC Mainz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,32 | Luise Herdegen | 2001 | LC Jena | 18.07.2020 | Erfurt |
| 62,44 | Lotta Mage | 2004 | LAV Stadtwerke Tübingen | 19.09.2020 | Walldorf |
| 62,49 | Lotte Claus | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,50 | Franziska Stöhr | 2001 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Mosbach |
| 62,55 | Yasmin Amaadacho | 2003 | Garbsener SC | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 62,59 | Ronja Wohlfahrt | 2004 | LAC Quelle Fürth | 27.09.2020 | Erding |
| 62,63 | Nadine Reetz | 2004 | Neuköllner SF | 18.07.2020 | Berlin |
| 62,66 | Antonia Milena Unger | 2002 | TV Wetzlar | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 62,89 | Lara Holzhauer | 2003 | TuS Geretsried | 27.09.2020 | Erding |
| 63,30 | Lena Schlag | 2000 | LG Weissacher Tal | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 63,40 | Charlotte Wolff | 2000 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 63,50 | Anne-Catherine Wasser | 1998 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 18.07.2020 | Waiblingen |

BESTENLISTE 2020



nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|---------------------|------------|---------------|--------------|------------|
| 58,94 | Eline Claeys (BEL) | 2000 | LT DSHS Köln | 18.07.2020 | Wetzlar |

3.000 m Hindernis

Bestleistung 2019: 9:53,73 min Agnes Thurid Gers (SCC Berlin)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|----------------------------|------------|--------------|
| 10:12,93 | Paula Schneiders | 2001 | LAZ Mönchengladbach | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:27,52 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:38,84 | Johanna Flacke | 1998 | LG Region Karlsruhe | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 11:07,13 | Antje Alt | 1999 | LG Region Karlsruhe | 29.07.2020 | Karlsruhe |
| 11:12,96 | Lisa Schuster | 1999 | LAC Quelle Fürth | 12.09.2020 | Ingolstadt |
| 11:28,59 | Sophie-Marie Kohlhase | 1998 | LG Kreis Verden | 01.08.2020 | Rheine |
| 11:32,32 | Charlotte Römer | 2002 | LAZ Ludwigsburg | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 12:08,77 | Maren Guthier | 2000 | TV Groß-Gerau | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 12:10,36 | Hanna Frühauf | 2000 | LG Würm Athletik | 12.09.2020 | Ingolstadt |
| 12:18,27 | Pauline Seitz | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 12:22,93 | Lea Pötz | 1999 | LC Mengerskirchen | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 13:26,46 | Anna-Lena Koers | 1999 | BTB Oldenburg | 25.09.2020 | Papenburg |

4 x 100 m

Bestleistung 2019: 45,35 sec StG Staffelteam NI

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|---|------------|---------------------|
| 47,30 | StG Passau-Pfarrkirchen | Rohmann 05, Anzinger 05, Weigl 05, Just 05 | 11.09.2020 | Linz |
| 47,40 | TV Eppingen | Anritter 03, Heinzmann 02, Tzschach 00, Dörr 02 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,58 | SSV Ulm 1846 | Haas 03, Tiltcher 01, Bender 02, Baur 01 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,67 | Hamburger SV | Baldé 03, Praetzel 03, Klobe 03, Schöder 04 | 09.08.2020 | Hamburg |
| 48,19 | LAZ Ludwigsburg | Pflüger 99, Koch 00, Koletzko 00, Bader 02 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 48,29 | LAC BERLIN | Wolff 04, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04 | 22.08.2020 | Berlin |
| 48,39 | Neuköllner SF | Soukri 05, Lara-Rodriguez 05, Krause-Jentsch 05, Rohde 05 | 13.09.2020 | Strausberg |
| 48,40 | SC DHfK Leipzig e.V. | Völkl 04, Soumah 04, Miltschus 04, Ranis 04 | 27.06.2020 | Leipzig |
| 48,60 | 1.FC Kaiserslautern | Hümke 99, Petry 01, Galijasevic 01, Hartmann 01 | 23.07.2020 | Trier |
| 48,65 | LAC Quelle Fürth | Birkner 05, Hergenroether 05, Russler 05, Eze 05 | 05.09.2020 | Erding |
| 48,77 | TV Eppingen | Anritter 03, Heinzmann 02, Tzschach 00, Dörr 02 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 49,05 | LG Filstal | Liebl 03, Herrmann 03, Frech 04, Fender 04 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 49,07 | LG Staufen | Zimmerhackel 00, Grimm 00, Riek 98, Huber 04 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 49,37 | LG Braunschweig | Ullrich 05, PISOKE 03, Kühn 03, Stolle 04 | 20.09.2020 | Oldenburg |
| 49,49 | Dresdner SC 1898 | Schuch 05, Frenzel 05, Weichler 05, Kunze 05 | 20.09.2020 | Mittweida |
| 49,50 | TuS Lübeck 1893 | Schultz 03, Agu 04, Meier 04, Agu 05 | 29.08.2020 | Büdelndorf |
| 49,66 | VfL Stade | Amofa 05, Schmidt 05, Bartz 05, Löschner 05 | 13.09.2020 | Hannover |
| 49,67 | FC Aschheim | Maier 01, Frank 02, Grimm 98, Schug 98 | 05.09.2020 | Erding |
| 49,74 | LAC BERLIN II | Markgraf 02, Gude 03, Schubert 02, Breu 02 | 22.08.2020 | Berlin |
| 49,76 | LG Gäu Athletics | Holzhauser 06, Render 03, Schenk04, Schwert 06 | 16.08.2020 | Niefern-Öschelbronn |
| 49,79 | LAV Stadtwerke Tübingen | Sohn 03, Göhring 03, Poser 03, Mage 04 | 11.07.2020 | Tübingen |

| | | | | |
|-------|--------------------------|--|------------|------------|
| 49,85 | LG Flensburg | Joao 03, Rohlf 99, Fanselau 04, Limberg 03 | 20.09.2020 | Büdelsdorf |
| 49,86 | LG Nord Berlin | von der Heydt 03, Schliek 03, Böttcher 04, Wiethoff 05 | 22.08.2020 | Berlin |
| 50,06 | TSV St. Peter-Ording | Bieder 04, Heil 03, Dircks 01, Belarbi 03 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 50,08 | LG Filder | Wagner 04, Reichert 04, Eitel 04, Bunz 04 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 50,16 | StG Leipzig | Ngyuen 03, Kermes 04, Hellriegel 04, Riedel 05 | 27.06.2020 | Leipzig |
| 50,32 | LAZ Kreis Würzburg | Oswald 04, Quattländer 04, Denkey 05, Sieber 06 | 26.09.2020 | Erding |
| 50,38 | StG Ankum-Lingen-Werlte | Böttcher 03, Hanekamp 04, Niehoff 03, Jüngerink 03 | 20.09.2020 | Oldenburg |
| 50,59 | LG Region Karlsruhe e.V. | Böer 05, Gilliard 06, Dannemann 06, Mayer 06 | 03.10.2020 | Lörrach |
| 50,65 | SV Stuttgarter Kickers | Gauger 03, André 04, Hoffmann 03, Engfer 03 | 20.09.2020 | Walldorf |

4 x 400 m

Bestleistung 2019: 3:38,14 min LT DSHS Köln

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|--|------------|----------|
| 3:58,98 | LG Region Karlsruhe e.V. | Zittel 04, Haisch 00, Weseloh 04, Seiter 03 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 4:07,05 | StG Heilbronn-Neckarsulm | Würth 03, Kazmeier 01, Schimmelpfennig 02, Zschau 00 | 13.09.2020 | Walldorf |

3 x 800 m

Bestleistung 2019: 6:37,62 min LG Region Karlsruhe

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------------|--------------------------------|--|-------------------|---------------|
| 7:15,23 | Berliner SV 1892 | Rogoll 00, Waldschmidt 00, Gronde 98 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:16,53 | OSC Berlin | Bartlakowski 04, Miserre 03, Reineke 03 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:25,78 | SSC Hanau-Rodenbach | Schneider 06, Taubel 03, Paoli 03 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 7:27,85 | LAC BERLIN | Hennemann 05, Hering 05, Leege 04 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:32,74 | Neuköllner SF | Kamml 07, Hettenhausen 05, Krause-Jentsch 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:39,18 | OSC Berlin II | Hähre 06, Katz 06, Eylers 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:41,71 | LG Emstal Dörpen | Wübben 07, Hempen 06, Frericks 06 | 01.10.2020 | Papenburg |
| 7:41,94 | SG Schorndorf 1846 | Feuerbacher 04, Brügel 04, Kühnle 04 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 7:45,75 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | Mues 98, von Petersdorff 98, Wellbrock 00 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 7:46,66 | TG Biberach | Miehle 05, Pfitz 06, Späth 05 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 7:52,39 | StG BSV/SVF/Z88 | Alberti 06, Schönball 05, Schiller 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:53,71 | SSC Hanau-Rodenbach II | Amerschläger 02, Schneider 01, Habtemichael 04 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 7:59,73 | StG BSV/SVF/Z88 II | May 03, Thurm 04, Schönefeld 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:05,29 | LG Papenburg/Aschendorf | Dillmann 07, Magnus 06, Brinker 06 | 01.10.2020 | Papenburg |
| 8:07,52 | WGL Schwäbisch Hall | Mittnacht 07, Schöller 08, Dikic 08 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 8:11,00 | LG Braunschweig | Mauer 99, Benkert 01, Löffel 99 | 27.09.2020 | Braunschweig |
| 8:14,25 | StG Brinkum-Asendorf | Pieper 08, Winkelmann 07, Leiko 07 | 26.09.2020 | Syke |
| 8:14,72 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB II | Dellien 06, Rose 06, Schomann 06 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 8:15,70 | RSV Eintracht Berlin | Kruse 06, Prikker 05, Tippmann 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:19,93 | Neuköllner SF II | Froese 06, Weber 05, Krieger 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:21,64 | Sportfreunde Kladow | Eisengräber 06, Freund 05, Gierer 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:22,14 | Berliner SC | von Waldhausen 03, Kellmer 98, Schmidt 00 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:25,14 | Laufteam Kassel | Aufenanger 06, Löber 06, Kraechter 06 | 22.09.2020 | Göttingen |
| 8:27,21 | SSC Hanau-Rodenbach III | Gassem 07, Grabosch 08, Hamburger 07 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 8:31,37 | StG NeuhoF-Flieden-Hünfeld | Müller 05, Noll 05, Ritz 08 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |

BESTENLISTE 2020

| | | | | |
|---------|---------------------------------------|--|------------|------------|
| 8:41,43 | LG Nord Berlin | Scharf 02, Kelm 02, Eisenberg 04 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:41,46 | Berliner Turnerschaft | Coulibaly 05, Benz 05, Orth 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:51,61 | LG Papenburg/Aschendorf II | Magnus 08, Telgen 08, Suermann 08 | 01.10.2020 | Papenburg |
| 8:58,44 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB III | Laser 07, Neiser 07, Weißer 07 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 8:59,98 | TSV Klausdorf | Roggenbrodt 08, Krumbke 08, Höpfner 08 | 09.09.2020 | Kronshagen |

Hochsprung

Bestleistung 2019: 1,92 m Christina Honsel (LG Olympia Dortmund)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------|------|-----------------------------------|------------|---------------|
| 1,84 | Lavinja Jürgens | 2000 | TSV Kranzegg | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 1,83 | Jara Ellinger | 2001 | TSG 1845 Heilbronn | 11.07.2020 | Flein |
| 1,83 | Lale Eden | 1998 | Hannover 96 | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,83 | Bianca Stichling | 2000 | TSG 1862 Weinheim | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,82 | Jördis Kriegel | 2000 | SV Winnenden | 01.08.2020 | Weinheim |
| 1,81 | Laura Gröll | 1998 | LG Stadtwerke München | 12.07.2020 | Essen |
| 1,81 | Blessing Enatoh | 2002 | TSV Spandau 1860 | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,80 | Charlotte Haas | 2001 | LG Bünde-Löhne | 12.07.2020 | Essen |
| 1,79 | Helena Börner | 2003 | SG Adelsberg | 24.07.2020 | Chemnitz |
| 1,77 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 12.07.2020 | Essen |
| 1,77 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstop | 26.07.2020 | Frankfurt |
| 1,76 | Annabell Recke | 2003 | KSSV Victoria Weimar/Schöndorf | 24.07.2020 | Chemnitz |
| 1,75 | Celine Geissler | 1998 | TV Sulz | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,75 | Alisha Pawlowski | 2002 | LG Tuttlingen- Fridingen | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,75 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 21.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,75 | Mareike Max | 1998 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 1,74 | Luisa Tremel | 2002 | TSV 1909 Gersthofen e.V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,74 | Luisa Deeken | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 1,73 | Maja Käßner | 2001 | 1. LAV Rostock | 05.07.2020 | Freiberg |
| 1,73 | Anabel Peine | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 19.07.2020 | Frankfurt |
| 1,73 | Joana Herrmann | 2005 | SV Teuto Riesenbeck | 05.09.2020 | Soest |
| 1,72 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 1,72 | Tabea Eitel | 2004 | LG Filder | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,72 | Johanna Göring | 2005 | SV Salamander Kornwestheim | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,72 | Leonie Reuter | 1998 | LG Nord Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 1,72 | Jelde Jakob | 2001 | MTV Wolfenbüttel | 13.09.2020 | Hannover |
| 1,71 | Jane Lia Golland | 2001 | Preetzer TSV | 01.08.2020 | Hamburg |
| 1,71 | Jennifer Laura Soetebier | 2002 | LG Nordheide | 01.08.2020 | Hamburg |
| 1,71 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | |
|------|---------------------|------|---------------------------|------------|--------------|
| 1,71 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,71 | Vivien Ernst | 2004 | SC Neubrandenburg | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,71 | Anna-Sophie Schmitt | 2004 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 04.09.2020 | Heilbronn |

Stabhochsprung

Bestleistung 2019: 4,30 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|-----------------------|------------|--------------------|
| 4,25 | Leni Freyja Wildgrube | 2001 | SC Potsdam | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4,20 | Ella Buchner | 2001 | LC Überlingen | 18.07.2020 | Engen |
| 4,20 | Moana-Lou Kleiner | 2002 | SC Potsdam | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4,12 | Anne Berger | 1999 | VfL Gladbeck 1921 | 11.07.2020 | Dortmund |
| 4,12 | Lena Zintl | 2003 | LG Stadtwerke München | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 4,10 | Luzia Herzig | 1998 | TV Engen | 18.07.2020 | Engen |
| 4,10 | Dovile-Michelle Scheutzow | 2000 | Schweriner SC | 12.08.2020 | Potsdam |
| 4,10 | Janne Ohrt | 2003 | MTSV Hohenwestedt | 23.08.2020 | Leichlingen |
| 4,03 | Laura Giese | 2002 | Aachener TG | 14.08.2020 | Aachen |
| 4,00 | Lauré Scheutzow | 2000 | SC Potsdam | 22.07.2020 | Potsdam |
| 4,00 | Maybrit Sommer | 2003 | LG Lippe-Süd | 22.07.2020 | Potsdam |
| 3,95 | Sarah Vogel | 2002 | LG Seligenstadt | 11.07.2020 | Mörfelden-Walldorf |
| 3,82 | Lilly Samanski | 2005 | TSV 1862 Erding | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,82 | Chiara Sistermann | 2004 | TSV Gräfelfing | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,71 | Tamineh Steinmeyer | 2005 | WGL Schwäbisch Hall | 20.09.2020 | Stuttgart |
| 3,70 | Noel-Etiennette Bohmann | 2001 | Schweriner SC | 12.08.2020 | Potsdam |
| 3,70 | Rebekka Berlin | 2003 | LC Hassloch | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,62 | Marie Sauerwein | 2001 | USC Mainz | 23.07.2020 | Darmstadt |
| 3,60 | Zoe Jakob | 2000 | LG Olympia Dortmund | 27.06.2020 | Schaffhausen |
| 3,60 | Mona Münster | 2003 | ART Düsseldorf | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,52 | Julia Zintl | 2001 | LG Stadtwerke München | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,50 | Bea Schultheiß | 2000 | TSV Schott Mainz | 11.07.2020 | Mörfelden-Walldorf |
| 3,50 | Jennifer Quiring | 2001 | LG Olympia Dortmund | 18.07.2020 | Horn-Bad Meinberg |
| 3,50 | Selma Langenhorst | 2002 | LG Region Karlsruhe | 19.07.2020 | Ettlingen |
| 3,50 | Anna Grebe | 2003 | USC Mainz | 15.08.2020 | Mainz |
| 3,50 | Jenna Fischer | 2005 | LAZ Ludwigsburg | 23.08.2020 | Leichlingen |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | |
|------|-----------------|------|------------------|------------|-------------|
| 3,50 | Anna Neubert | 2003 | 1. LAV Rostock | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,50 | Barbara Rickert | 2000 | LG Seligenstadt | 11.09.2020 | Friedberg |
| 3,50 | Milena Heintz | 2002 | LAZ Zweibrücken | 19.09.2020 | Zweibrücken |
| 3,50 | Elizabete Vetra | 1999 | SV Werder Bremen | 03.10.2020 | Holzminden |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 4,01 | Elija Valentic (CRO) | 1998 | MTG Mannheim | 30.08.2020 | Mannheim |

Weitsprung

Bestleistung 2019: 6,45 m Merle Homeier (VfL Bückeburg)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------------|------|---------------------------|------------|-----------------|
| 6,58 | 0,6 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 28.08.2020 | Berlin |
| 6,57 | 0,6 | Merle Homeier | 1999 | LG Göttingen | 12.07.2020 | Essen |
| 6,42 | 0,9 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,38 | 0,1 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 01.08.2020 | Weinheim |
| 6,26 | 1,8 | Josephine Otto | 2005 | LAV Kassel | 04.07.2020 | Wiesbaden |
| 6,26 | 0 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG | 19.09.2020 | Walldorf |
| 6,23 | 0,2 | Nicola Kondziella | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,18 | 0,9 | Ruth Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 24.07.2020 | Eppingen |
| 6,17 | 0,4 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 11.08.2020 | Hannover |
| 6,17 | 1,5 | Saskia Lindner | 2002 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Herborn |
| 6,15 | 1,2 | Benita Kappert | 2002 | Hamburger SV | 03.07.2020 | Berlin |
| 6,13 | -0,2 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 6,10 | 0,1 | Malin Stavenow | 2001 | Wiesbadener LV | 04.07.2020 | Wiesbaden |
| 6,08 | 1,2 | Janika Baarck | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,08 | 1,4 | Sharon Enow Abio | 2001 | LAZ Ludwigsburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,08 | 1,3 | Joanne Schiffer | 2001 | SC Neubrandenburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,06 | 0,9 | Anika Nießen | 2002 | Hamburger SV | 03.07.2020 | Berlin |
| 6,04 | 0,9 | Enie Dangelmaier | 2003 | LAZ Rhede | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,03 | 0 | Libby Buder | 2004 | SC Neubrandenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 6,01 | 0 | Lena Stäbler | 2000 | LG Filder | 25.07.2020 | Inneringen |
| 6,00 | 1,9 | Marlene Lang | 2004 | LG Wedel-Pinneberg | 22.08.2020 | Hamburg |
| 5,98 | 0 | Valentina Steifensand | 1999 | USC Mainz | 31.07.2020 | Mainz |
| 5,96 | 0,5 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 09.08.2020 | Marktheidenfeld |
| 5,96 | 0,2 | Shirlene Borne | 2003 | MTG Mannheim | 21.08.2020 | Weinheim |
| 5,96 | 0,7 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 12.09.2020 | Walldorf |
| 5,95 | 0,1 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 15.08.2020 | Frankfurt |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | | |
|------|-----|---------------|------|----------------------------|------------|--------------------|
| 5,94 | 0 | Tabea Christ | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 14.08.2020 | Frankenberg (Eder) |
| 5,94 | 0,5 | Janne Ohrt | 2003 | MTSV Hohenwestedt | 22.08.2020 | Hamburg |
| 5,94 | 0,1 | Annikе Rohlff | 1999 | LG Flensburg | 20.09.2020 | Büdelsdorf |
| 5,93 | 0,6 | Emily Pioch | 2004 | MTV Heide | 22.08.2020 | Hamburg |

Dreisprung

Bestleistung 2019: 13,20 m Kira Wittmann (SV Quitt Ankum)

| Leistung | Wind | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|------------------------------|------|---------------------------------|------------|----------------|
| 13,37 | -0,3 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 12,84 | 0 | Anna Gräfin Keyserlingk | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 12,81 | 0 | Imke Daalman | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 12,80 | -1,1 | Ruth Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 12.07.2020 | Essen |
| 12,69 | 0,1 | Sophie Ullrich | 1999 | Wiesbadener LV | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,51 | 0 | Lisa Kramer | 2001 | LC Überlingen | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,48 | 0 | Julia Holzmann | 2003 | Turnverein Ratingen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 12,41 | -0,1 | Victoria Fichtel | 1998 | TSV Rottweil | 04.07.2020 | Weisenbach |
| 12,40 | 0 | Maya Möhrle | 2006 | LAG Obere Murg | 30.09.2020 | Weisenbach |
| 12,37 | -0,2 | Malina Reichert | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 12,36 | 0,1 | Aliena Juliette Heinzmann | 2002 | TV Eppingen | 24.07.2020 | Eppingen |
| 12,35 | -0,4 | Fehintola Oladejo | 2003 | MTG Mannheim | 04.07.2020 | Weisenbach |
| 12,20 | 0 | Sarah-Michelle Kudla | 2002 | SCC Berlin | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,20 | 0 | Finja Damaschke | 1999 | SV Werder Bremen | 25.09.2020 | Papenburg |
| 12,12 | 0,1 | Marie Herre | 2004 | Erfurter LAC | 18.07.2020 | Erfurt |
| 12,11 | 0,5 | Angelina Horn | 2002 | Ludwigsfelder Leichtathleten | 12.08.2020 | Potsdam |
| 12,10 | -0,5 | Lisa Engfer | 2003 | SV Stuttgarter Kickers | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 12,07 | 1,2 | Lisa Kels | 2004 | Neuköllner SF | 23.08.2020 | Berlin |
| 12,04 | 0 | Alina Fürst | 1999 | LT DSHS Köln | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,03 | 1,6 | Lissy Rodehacke | 1999 | LV 90 Erzgebirge | 18.07.2020 | Erfurt |
| 12,03 | 0,1 | Emily Pischke | 2004 | TKJ Sarstedt | 21.08.2020 | Garbsen |
| 12,01 | -1,0 | Anna Reisch | 1999 | TB Bad Cannstatt | 20.09.2020 | Walldorf |
| 11,97 | 0,5 | Lucy Junge | 2003 | HSG Universität Greifswald | 15.08.2020 | Neubrandenburg |
| 11,95 | 1,5 | Maja Huesmann | 2004 | LG Brillux Münster | 16.08.2020 | Münster |
| 11,89 | -0,1 | Leonie Neumann | 1998 | LG Filder | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 11,88 | 0,4 | Enisa Ibraimi | 2004 | LAZ Ludwigsburg | 19.07.2020 | Stuttgart |
| 11,87 | 1,4 | Michelle Manke | 2004 | Neuköllner SF | 12.08.2020 | Berlin |
| 11,86 | 0,5 | Melina Schröder | 2004 | Garbsener SC | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 11,86 | -0,4 | Solveig Arndt | 2002 | Dresdner SC 1898 | 20.09.2020 | Mittweida |
| 11,83 | 0,1 | Luisa Stroppel | 1999 | VfL Pfullingen | 13.09.2020 | Walldorf |

Kugelstoßen (4 kg)

Bestleistung 2019: 18,17 m Alina Kenzel (VfL Waiblingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-------------------------------|------------|---------------------|
| 18,14 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Osterode |
| 17,36 | Yemisi Ogunleye | 1998 | MTG Mannheim | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 16,16 | Hanna Meinikmann | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 13.06.2020 | Neustädt/Gerstungen |
| 15,84 | Lea Riedel | 1999 | VfL Sindelfingen | 05.07.2020 | Bad Boll |
| 15,50 | Jule Steuer | 2000 | Sportclub Magdeburg | 22.08.2020 | Thum |
| 15,11 | Ann-Sophie Hinzdorf | 1999 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 18.07.2020 | Osterode |
| 15,09 | Patrizia Römer | 1998 | ESV Jahn Treysa | 15.08.2020 | Halle |
| 14,91 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 14,21 | Katharina Schiele | 2000 | TSG 1845 Heilbronn | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 14,10 | Cimberly Dreistein | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 13,88 | Michelle Oehmichen | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 13,83 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 13,74 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 25.07.2020 | Germering |
| 13,42 | Cassandra Bailey | 2002 | LG Stadtwerke München | 19.07.2020 | Erding |
| 13,21 | Annika Schepers | 2002 | SG Dettingen/Donau | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 13,07 | Milaine Ammon | 2003 | LG Staufeu | 13.09.2020 | Walldorf |
| 12,92 | Jienou Nguemning | 2002 | VfL Waiblingen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,87 | Joyce Oguama | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,80 | Nadine Leigers | 2002 | SC Osterbrock | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 12,72 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 18.07.2020 | Regensburg |
| 12,71 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 14.08.2020 | Mainz |
| 12,66 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 27.06.2020 | Bredstedt |
| 12,63 | Inga Wedig | 2003 | LG Kreis Verden | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 12,60 | Alina Henke | 2002 | TSV Bisingen | 20.09.2020 | Geislingen |
| 12,59 | Alisha Biber | 1998 | LC Rehlingen | 10.09.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 12,50 | Isabelle Sturm | 1998 | LG Kurpfalz | 15.07.2020 | Mannheim |
| 12,50 | Marie Koch | 1999 | TSV Crailsheim | 01.08.2020 | Crailsheim |
| 12,37 | Lilly Gerhard | 2003 | LC Rehlingen | 10.09.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 12,29 | Josefa Metzinger | 2001 | SR Yburg Steinbach | 23.08.2020 | Rheinau-Freistett |

BESTENLISTE 2020



| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------------------|------------|--------------|
| 12,26 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 22.08.2020 | Vaterstetten |
|-------|----------------|------|----------------------|------------|--------------|

Diskuswurf (1 kg)

Bestleistung 2019: 57,36 m Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|-------------------------------|------------|----------------|
| 59,64 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Osterode |
| 55,12 | Antonia Kinzel | 2000 | SSV Ulm | 27.06.2020 | Baden-Baden |
| 53,59 | Leia Braunagel | 2000 | SCL Heel Baden-Baden | 22.07.2020 | Magdeburg |
| 52,48 | Sandy Uhlig | 2000 | SV Halle e.V. | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 51,62 | Jule Gipmann | 2001 | SV Viktoria Goch | 18.07.2020 | Osterode |
| 51,45 | Charleen Zoschke | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 22.07.2020 | Eppstein |
| 51,15 | Annina Brandenburg | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 11.07.2020 | Dortmund |
| 50,05 | Yemisi Ogunleye | 1998 | MTG Mannheim | 15.07.2020 | Mannheim |
| 49,73 | Pia Northoff | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 49,68 | Korinna Lömker | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 04.07.2020 | Hechingen |
| 48,70 | Michelle Santer | 2000 | SV Preußen Berlin | 24.07.2020 | Schönebeck |
| 48,14 | Meryem Gül | 2002 | TV Norden | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 47,83 | Lara Sophie Glasow | 2001 | SC Potsdam | 24.06.2020 | Berlin |
| 47,52 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 11.01.2020 | Halle/Saale |
| 47,52 | Marie Koch | 1999 | TSV Crailsheim | 01.08.2020 | Crailsheim |
| 47,02 | Hanna Kaiser | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 46,89 | Joane Schoppa | 2004 | SC Potsdam | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 46,32 | Letizia Marsico | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 46,29 | Lena Weinrauch | 2004 | TV Langenselbold | 22.07.2020 | Eppstein |
| 46,10 | Korinna Lämker | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Blomberg |
| 45,91 | Christina Stumböck | 1998 | LG Oberland | 13.09.2020 | Ingolstadt |
| 45,47 | Vanessa Kobialka | 2002 | TV Iffezheim | 05.07.2020 | Karlsruhe |
| 45,00 | Franziska Folz | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 44,92 | Samira Köhler | 2002 | LG Filder | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 44,82 | Vivien Morgenstern | 2000 | LAC Erdgas Chemnitz | 10.07.2020 | Großolbersdorf |
| 44,69 | Malin Böhl | 2003 | TV Wattenscheid 01 | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 44,65 | Mona Khulusi | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.07.2020 | Hechingen |
| 44,15 | Marie Koch | 1999 | TSV Crailsheim | 18.07.2020 | Winnenden |
| 44,13 | Samira Wernli | 1999 | LG Region Karlsruhe e.V. | 04.07.2020 | Hechingen |
| 44,06 | Laura Kirschstein | 2003 | LAC BERLIN | 22.08.2020 | Berlin |

Hammerwurf (4 kg)

Bestleistung 2019: 63,78 m Samantha Borutta (TSG Mutterstadt)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|----------------------------|------------|----------------|
| 69,00 | Samantha Borutta | 2000 | TSG Mutterstadt | 27.06.2020 | Berlin |
| 60,85 | Esther Imariagbee | 2002 | Berliner TSC | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 59,65 | Aileen Kuhn | 2003 | LAZ Ludwigsburg | 21.06.2020 | Stuttgart |
| 57,59 | Nancy Randig | 2000 | SWC Regensburg | 27.09.2020 | Erding |
| 56,42 | Neele Koopmann | 2001 | SCC Berlin | 16.02.2020 | Neubrandenburg |
| 56,33 | Lucie Holzapfel | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 05.07.2020 | Forbach |
| 55,87 | Henriette Heinichen | 2001 | TuRa Braunschweig | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 55,41 | Olivia Fromm | 2001 | LC Eilenburger Land | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 54,55 | Lilly Lützner | 1999 | Dresdner SC 1898 | 10.07.2020 | Großolbersdorf |
| 54,47 | Annegret Jensen | 2002 | TSV Leim | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 54,10 | Alisha Dermane-Tiko | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.09.2020 | Leverkusen |
| 53,74 | Sophie Olivier | 2001 | SCC Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 53,34 | Laura Siegel | 2000 | TuS Weilmünster | 23.08.2020 | Fürth |
| 52,51 | Lara Hundertmark | 2004 | Einbecker SV | 24.07.2020 | Hannover |
| 51,66 | Kristin Stickdorn | 2000 | LAC Saarlouis | 05.09.2020 | Dudelange |
| 50,18 | Hannah Setter | 2000 | LV Merzig | 12.01.2020 | Sulzbach |
| 49,70 | Lisa Stephan | 2000 | SV Rotation Langenbach | 25.07.2020 | Wiesau |
| 49,23 | Josephine Leyer | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.08.2020 | Leverkusen |
| 48,57 | Britta Kebschull | 2000 | LG Sieg | 15.08.2020 | Niederselters |
| 48,54 | Jessyka Schneider | 1998 | TV Hindelang | 27.09.2020 | Erding |
| 48,30 | Lara Katharina Maybach | 2002 | Leichlinger Turnverein | 23.09.2020 | Leichlingen |
| 47,26 | Gioia Mazza | 2003 | VfL Waiblingen | 12.09.2020 | Walldorf |
| 46,89 | Franziska Kruber | 2002 | LAZ Zweibrücken | 01.08.2020 | Haßloch |
| 46,89 | Jette Priedemuth | 2002 | Königsteiner LV | 23.08.2020 | Fürth |
| 46,36 | Lorena Hessling | 2002 | LAC Saarlouis | 26.07.2020 | Saarlouis |
| 46,29 | Sarah Karwacki | 2004 | TSV Germania Helmstedt | 18.07.2020 | Königslutter |
| 46,24 | Nelly Böhme | 2002 | LV Gera | 05.09.2020 | Großolbersdorf |
| 45,81 | Darleen Kronsfoth | 2000 | TV Eschhofen | 23.08.2020 | Fürth |
| 44,56 | Alexia Stickdorn | 2002 | LAC Saarlouis | 15.08.2020 | Dietzhöztal |
| 44,52 | Annika Straub | 1999 | LAZ Soest | 06.09.2020 | Olfen |

Speerwurf (600 g)

Bestleistung 2019: 63,68 m Annika Marie Fuchs (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|--|------------|-------------------|
| 57,50 | Leonie Tröger | 2000 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 57,03 | Lea Wipper | 2001 | SC DHfK Leipzig e.V. | 22.08.2020 | Thum |
| 55,63 | Jana Marie Lowka | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 55,43 | Julia Ulbricht | 2000 | LAV Rostock | 29.08.2020 | Offenburg |
| 51,21 | Lisa Weißbach | 1998 | Dresdner SC 1898 | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 51,16 | Sabrina Schröder | 2000 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 51,10 | Ann-Kathrin Witt | 1998 | TV Mettingen | 18.01.2020 | Leverkusen |
| 50,38 | Emma Wörsdörfer | 1998 | TV Elz | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 50,27 | Elisabeth Hafenrichter | 2000 | LG Stadtwerke München | 15.08.2020 | Halle |
| 49,95 | Emely Grenzer | 2002 | 1. LAV Rostock | 25.07.2020 | Zweibrücken |
| 49,77 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 49,61 | Kathrin Walter | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 15.08.2020 | Halle |
| 49,12 | Lilly Urban | 2002 | LG Eintracht Frankfurt | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 48,88 | Sabrina Reusch | 1998 | LG Stadtwerke München | 13.09.2020 | Ingolstadt |
| 48,87 | Sydney Hollering | 2001 | LG Fichtelgebirge | 01.08.2020 | Bamberg |
| 47,68 | Elina Nebl | 2001 | TSV Plattling | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 47,55 | Tjara Hsu | 2002 | SV electronic Hohen Neuendorf | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 47,31 | Victoria Krause | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.08.2020 | Leichlingen |
| 47,30 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 19.07.2020 | Halle (Saale) |
| 46,88 | Johanna Siebler | 2000 | LC Überlingen | 02.02.2020 | Offenburg |
| 46,47 | Emilie Ulrich | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 46,39 | Jennifer Buckel | 2000 | BTV Aarau Athletics | 22.08.2020 | Frauenfeld |
| 46,37 | Lara Latz | 2000 | LV Merzig | 02.02.2020 | Offenburg |
| 45,82 | Florentine Gilde | 1999 | Hannover 96 | 07.07.2020 | Hannover |
| 45,41 | Stephanie Schlenz | 1999 | DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V. | 26.01.2020 | Frankfurt am Main |
| 44,92 | Anna Gütthlein | 2002 | LG Bamberg | 01.08.2020 | Bamberg |
| 44,90 | Kim Cara Brünger | 1998 | USC Bochum | 19.09.2020 | Soest |
| 44,76 | Laura Ulrich | 2002 | 1.VfL FORTUNA | 24.06.2020 | Berlin |

| Marzahn | | | | | |
|---------|----------------|------|------------------|------------|--------------|
| 43,69 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 23.08.2020 | Vaterstetten |
| 43,45 | Apolline Mekok | 2002 | Rukeli Trollmann | 07.07.2020 | Hannover |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|------------|------------|---------------|
| 46,54 | Patricia Madl (AUT) | 1999 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |

Siebenkampf

Bestleistung 2019: 6.293 Pkt. Sophie Weißenberg (SC Neubrandenburg)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-------------------------------|------------|---------------------|
| 6.009 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 19.07.2020 | Halle(Saale) |
| 5.545 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.526 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.430 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.306 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 04.07.2020 | Frankfurt |
| 5.300 | Miriam Sinning | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 18.07.2020 | Regensburg |
| 5.225 | Luisa Tremel | 2002 | TSV 1909 Gersthofen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.220 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.215 | Wiebke Oelgart | 2001 | SV Werder Bremen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.120 | Annkathrin Hoven | 2001 | ART Düsseldorf | 18.07.2020 | Düsseldorf |
| 5.088 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.011 | Joanne Schiffer | 2001 | SC Neubrandenburg | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.976 | Frederike Schütte | 2000 | TV Angermund | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.905 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 18.07.2020 | Lübeck |
| 4.901 | Kathrin Baur | 2001 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Ulm |
| 4.898 | Leona Grimm | 2000 | LG Staufen | 01.08.2020 | Schwäbisch Gmünd |
| 4.806 | Pauline Hildebrand | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.792 | Jule Domat | 2002 | ART Düsseldorf | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.749 | Cora Reitbauer | 2002 | LG Filder | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.738 | Mandy Munkle | 2001 | LG Filstal | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.737 | Carolin Bender | 2002 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Ulm |
| 4.684 | Leonie Weindorf | 2002 | USC Mainz | 26.07.2020 | Wiesbaden |
| 4.658 | Jule Tiltscher | 2001 | SSV Ulm 1846 | 22.8.2020 | Vaterstetten |
| 4.622 | Finja Rattunde | 2001 | MTV Lübeck | 19.07.2020 | Lübeck |
| 4.617 | Lea Dreilich | 2002 | ART Düsseldorf | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.607 | Joyce Oguama | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 22.08.2020 | Vaterstetten |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------|------------|--------------|
| 4.570 | Sarah Giles | 2001 | LAZ Zweibrücken | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.493 | Luisa-Sophie Peck | 2002 | 1. LAV Rostock | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.462 | Pia-Marie Zingelmann | 2001 | LG Schönberg-W-S-K | 19.07.2020 | Lübeck |
| 4.258 | Alina Fürst | 1999 | LT DSHS Köln | 29.08.2020 | Euskirchen |

5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2019: 22:08,89 min Teresa Zurek (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|-------------------------|------------|------------|
| 24:23,97 | Sarah Friedrich | 2002 | LG Würm Athletik | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 25:16,37 | Alina Leipe | 2002 | SC Potsdam | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 25:41,64 | Lena Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 25:51,34 | Sina Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 27:26,79 | Amina Aletic | 2001 | LG Olympia Dortmund | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 28:56,98 | Johanna Wax | 2000 | SpVgg Niederaichbach | 22.08.2020 | Gilching |
| 29:13,86 | Tatjana Ramsteiner | 2003 | TV Biberach | 19.09.2020 | Diez |
| 29:30,44 | Michaela Fromm | 2003 | LC Eilenburger Land | 04.07.2020 | Eilenburg |
| 29:50,85 | Katja Stellmacher | 2002 | Troisdorfer LG | 15.08.2020 | Düsseldorf |
| 31:27,28 | Katharina Wax | 1998 | SpVgg Niederaichbach | 26.09.2020 | Erding |

10 km Straßengehen

Bestleistung 2019: 45:43 min Saskia Feige (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname | Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------|----------|-----|--------|-------|-----|
|----------|---------|----------|-----|--------|-------|-----|

20 km Straßengehen

Bestleistung 2019: 1:30:40 h Saskia Feige (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname | Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------|----------|-----|--------|-------|-----|
|----------|---------|----------|-----|--------|-------|-----|
