

AUSSCHREIBUNG

R5K-Tour 2025

Eine Gemeinschaftsproduktion von Deutscher Leichtathletik-Verband und German Road Races

**Eine Serie für Nachwuchsläufer/Innen der Altersklassen (AK) U20/U23 integriert in fünf
ausgewählte nationale Laufevents**

Zum dritten Mal können sich Deutschlands talentierteste Nachwuchsläufer/Innen bei fünf Top-Straßenlaufevents im Rahmen der R5K-Tour messen. Es winken attraktive Rahmenbedingungen – und für die schnellsten auch Preisgeldprämien. Alle Rennen sind offen für ambitionierte Läufer/Innen die sich in professionellem Rahmen zeigen möchten.

Für die Serienwertung wurden folgende Veranstaltungen für die AK U20/U23 ausgewählt:

- ▲ **So. 25.03. 5K – NTT DATA Citylauf Dresden (Elite & Fun zusammen)**
- ▲ **Sa. 05.04. 5K – ADAC Marathon Hannover (Elite & Fun getrennt)**
- ▲ **Sa. 19.04. 5K - Paderborner Osterlauf (Elite & Fun zusammen)**
- ▲ **So. 07.09. 5K - Alsterlauf Hamburg (Elite & Fun getrennt)**
- ▲ **Sa. 20.09. 5K – BMW BERLIN-MARATHON (Elite & Fun getrennt)**

TEILNAHMEBERECHTIGTE LÄUFER

Alle deutschen Nachwuchsläufer/Innen der AK U20/U23 können an der R5K-Tour teilnehmen. Die Teilnehmer/innen müssen sich hierbei an die Teilnahmebedingungen des jeweiligen Veranstalters halten. Eine Mindestleistung im Vorfeld ist nicht erforderlich, die Tour steht allen deutschen Nachwuchsläufern/innen offen. Teilnehmer der U18 sind zugelassen – werden aber gemeinsam mit der U20 gewertet.

WERTUNG

U20/U23: R5K-Tour-Sieger/In der jeweiligen AK wird, wer in Zeitaddition dreier Läufe der R5K-Tour die schnellste Zeit aufweist. Einer der drei gewerteten Läufe muss zwingend der Finallauf in Berlin sein. Die Wertung erfolgt jeweils nur innerhalb der jahrgangsbezogenen Altersklassen, Teamwertungen werden nicht durchgeführt.

EHRUNG

Innerhalb der einzelnen Veranstaltungen lobt der jeweilige Veranstalter für die ersten drei der beiden Altersklassen U20 / U23 eine Siegprämie aus, die jedoch an das Erreichen einer Mindestzeit gebunden ist. Innerhalb der einzelnen Läufe erfolgt eine gesonderte Hervorhebung, Nennung und Siegerehrung der R5K-Tour. Bei Erreichen der Zielzeit wird eine symbolische Überreichung eines Siegprämienchecks vom Veranstalter stattfinden.

EHRUNG DER GESAMTSIEGER/INNEN

Die Ehrung der Gesamtsieger/innen erfolgt im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHONS. Für die Ermittlung des Gesamtsiegs gelten folgende Regeln

- ▲ Es müssen mindestens drei 5km-Läufe der Cup-Serie absolviert worden sein
- ▲ Einer der drei absolvierten Läufe muss das Finale in Berlin sein
- ▲ Für die Gesamtwertung werden die Zeit des Finales in Berlin sowie die beiden schnellsten Zeiten des/der Läufer/In bei den vorherigen Cup-Läufen addiert.

MINDESTZEITEN FÜR PREISGELDBERECHTIGUNG

AK M	Zielzeit 5 km	AK W	Zielzeit 5 km
MJ U20:	16:30 min	WJ U20:	18:30 min
M U23:	15:30 min	W U23:	17:30 min

SIEGPRÄMIEN (je Veranstaltung bei Erreichen der Zielzeit)

- ▲ U23: 300€ / 200€ / 100€ jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 250€ / 125€ / 75€ jeweils männlich und weiblich

PRÄMIEN für die GESAMTSIEGER werden wie folgt ausgelobt:

- ▲ U23: 1.000€ / 500€ / 300€ jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 500€ / 250€ / 150€ jeweils männlich und weiblich

Die Seriensieger/In U 23 und U20 erhalten zusätzlich einen Trainingslagerzuschuß in Höhe von 1000,- € (zweckgebunden für die Teilnahme an einem DLV-Trainingslager).

Detaillierte Informationen sowie die Ausschreibungen und aktuellen Ergebnisse der Veranstaltungen sind auf www.leichtathletik.de/laufen und auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters einzusehen.